

今回は Mary Elizabeth Frye という普通の主婦が書いたとされる“Do Not Stand At My Grave And Weep”という詩を紹介しました。世界で最もよく知られている詩の一つ、と書かれているサイトもありますが、この詩が彼女による完全な創作かについては多少の疑問が残されているようです。この詩に触発されて「千の風になって」や「千の風」という曲が出来たとも言われています。また、北海道・函館郊外の七飯町大沼には「千の風になって誕生の地」という石碑があるようです。

いずれにしても、とても不思議な美しい詩です。

## Warming Up (6)

“Do Not Stand At My Grave And Weep”

Do not stand at my grave and weep  
I am not there. I do not sleep.  
I am a thousand winds that blow.  
I am the diamond glints on snow.  
I am the sunlight on ripened grain.  
I am the gentle autumn rain.  
When you awaken in the morning's hush  
I am the swift uplifting rush  
Of quiet birds in circled flight.  
I am the soft stars that shine at night.  
Do not stand at my grave and cry;  
I am not there. I did not die.  
— Mary Elizabeth Frye